

〈ブドウ〉

『ブドウとクリームチーズの生春巻き』

☆簡単に作ることができるので、おやつに最適です。☆

《エネルギー量（1人分） 78kcal》

◎材料と分量（2人分）

・ブドウ	/	6粒	/
・クリームチーズ	/	40g	/
・ライスペーパー	/	2枚	/

◎作り方

- ① ライスペーパーを半分に切り、ぬるま湯に浸してやわらかくする。
- ② ①にクリームチーズと半分に切ったブドウをのせて巻く。

