

平成 28 年度〈まちなか万博！〉採択事業
HOTM! X(ホトミクス) project

「ココ、カラダ。」

作詞 新井真実 作曲 川原一紗

演奏 音の和 music

振付 久留米信愛女学院短期大学 幼児教育学科 からだあそび研究会

振付監修 新井真実

あたまに くる	はなが たかい
あたまに くる	はなが たかい
あたまを しぼる	はなが まがる
あたまを しぼる	はなが まがる
あたまを かかえる	はなを うごめかす
あたまを かかえる	はなを うごめかす
あたまから ゆげをたてる！	はなぢも でない！
あたまから ゆげをたてる！	はなぢも でない！

めを ほそめる	みみに つく
めを ほそめる	みみに つく
めを まるくする	みみが いたい
めを まるくする	みみが いたい
めの いろをかえる	みみを そえろえる
めの いろをかえる	みみを そえろえる
めから うろこがおちる！	みみに たこができる！
めから うろこがおちる！	みみに たこができる！

★repeat

カラダ、ココダ。
ココロ、カラダ。
ダカラ、ココ。
ダカラ
ココ、カラダ。
ヤア！ ★

くちを わる
くちを わる
くちが すべる
くちが すべる
くちを はさむ
くちを はさむ
くちぐるまに のせる！
くちぐるまに のせる！

したを だす
したを だす
したを まく
したを まく
したが まわる
したが まわる
したつづみを うつ！
したつづみを うつ！

★repeat

くびが とぶ
くびが とぶ
くびを ひねる
くびを ひねる
くびを ながくする
くびを ながくする
くびが まわらない！
くびが まわらない！

かたを もつ
かたを もつ
かたで いきをする
かたで いきをする
かたで かぜをきる
かたで かぜをきる
かたすかしを くう！
かたすかしを くう！

★repeat

うでが なる
うでが なる
うでが きく
うでが きく
うでを あげる
うでを あげる
うでに よりをかける！
うでに よりをかける！

てを やく
てを やく
てを ひろげる
てを ひろげる
ての うちをみせる
ての うちをみせる
てが うしろにまわる！
てが うしろにまわる！

★repeat

むねが すく
むねが すく
むねが さわぐ
むねが さわぐ
むねが つぶれる
むねが つぶれる
むねを おどらせる！
むねを おどらせる！

こしが おもい
こしが おもい
こしが よわい
こしが よわい
こしが すわる
こしが すわる
こしが くだける！
こしが くだける！

★repeat

はらを きめる
はらを きめる
はらが すわる
はらが すわる
はらが くのい
はらが くのい
へそで ちやをわかす！
へそで ちやをわかす！

せなかを むける
せなかを むける
せすじが こおる
せすじが こおる
せおって たつ
せおって たつ
せおいなげを くのい！
せおいなげを くのい！

★repeat

しりが かるい
しりが かるい
しりが ながい
しりが ながい
しりが あおい
しりが あおい
しりげを ぬく！
しりげを ぬく！

あしが つく
あしが つく
あしを あらう
あしを あらう
あしもとを みる
あしもとを みる
あしもとに ひがつく！
あしもとに ひがつく！

★repeat