

# 久留米信愛短期大学 公開講座(2019)



## ★幼児教育学科「信愛つどいの広場」子育て支援講座★

	日程	内容・講師	受講料	対象年齢	親子参加	定員	持参するもの	申し込み開始日
第1回	6月1日(土) 10:00~11:00	『言葉を育む親子の関わり』 講師:池田 可奈子(本学准教授)	無料	乳幼児期のお子さんを育児中の保護者	×	20名		5月8日(水)
第2回	7月13日(土) 10:00~11:00	『産後ママと赤ちゃんに効く 抱っこdeエクササイズ』 ※首がすわってから歩きだすまでの赤ちゃん対象 講師:新井 真実(本学講師)	無料	0歳~1歳11ヶ月	○	10組	動きやすい服装 (靴下を脱いで行います) だっこ紐・バスタオル	6月24日(月)
第3回	8月31日(土) 10:00~11:00	『音で遊ぼう!』親子で楽しむリミック 講師:安元 雅子(本学非常勤講師)	無料	1歳~2歳11ヶ月	○	15組	動きやすい服装	8月8日(木)
第4回	9月7日(土) 10:00~11:00	『親子で楽しむふれあい遊び』 講師:原田 弘美 (福岡県レクリエーション協会理事・本学非常勤講師)	無料	3歳~未就学児	○	20組	動きやすい服装	8月22日(木)
第5回	9月21日(土) 10:00~11:00	『虫さんと遊ぼう!』 講師:内野 香(本学講師)	無料	2歳~未就学児	○	20組	汚れてもよい服装	9月9日(月)
第6回	10月5日(土) 10:00~11:00	『クレパスはお友達』 講師:内野 香(本学講師)	無料	2歳~未就学児	○	20組	汚れてもよい服装	9月24日(火)
第7回	11月16日(土) 10:00~15:00	『信愛つどいの広場フェスティバル①』	無料	制限なし	○		各自必要なものをご持参ください	申し込みの 必要なし
第8回	11月17日(日) 10:00~15:00	『信愛つどいの広場フェスティバル②』	無料	制限なし	○		各自必要なものをご持参ください	
第9回	12月14日(土) 10:00~12:30	『親子でクリスマスケーキに挑戦!!』 ※アレルギー児への対応はありません 講師:木村 まり子(『木いちごのいえ』オーナー)	500円	2歳~小学6年生	○	12組 大人と子1名ずつ	大人・子ども共通 エプロン・三角巾・手拭きタオル 子どものみ:上靴	11月22日(金)
第10回	2月15日(土) 10:00~11:00	『やってみよう!親子で楽しむパルーンアート』 講師:原田 弘美 (福岡県レクリエーション協会理事・本学非常勤講師)	無料	3歳~未就学児	○	15組	動きやすい服装	1月22日(水)
第11回	2月29日(土) 10:00~12:30	『親子クッキング』 ※アレルギー児への対応はありません 講師:眞谷 智美(本学助手・管理栄養士) 高松 幸子(本学助手・管理栄養士)	500円	年中~年長	○	10組 大人と子1名ずつ	大人・子ども共通 エプロン・三角巾・手拭きタオル 子どものみ:上靴	2月10日(月)
第12回	3月7日(土) 10:00~11:00	『手作り楽器を作ろう~歌って鳴らして音楽家♪~』 講師:坂田 万代(本学助教)	無料	2歳~未就学児	○	10組	動きやすい服装	2月24日(月)

託児:各講座先着15名まで(お子様のお預かりは、原則として6ヶ月以上。事前にご相談下さい)(第7回・第8回は除く)

※託児を利用される方は、必要なものをご持参ください

※第9回・第11回は、1組につき受講料500円(当日、受付にて徴収致しますのでおつりのないよう)をお願いいたします)

※講座開始の15分前に信愛つどいの広場に集合してください(第7回・8回除く)

お申し込みの詳細は裏面<お申し込み・お問い合わせ先>をご覧ください。



# 久留米信愛短期大学 公開講座(2019)



## ★フードデザイン学科 みんなの食育講座★ ※託児は、ありません

### I 「卓(テーブル)へのお誘い」 行事や集いのテーマに沿った食卓のコーディネートを解説します。

講師:八木 なほ子(NPO法人食空間コーディネート協会認定講師・本学非常勤講師)/アシスタント:高松 幸子

	日程	内容	受講料	対象	親子参加	定員	持参するもの
第1回	6月8日(土) 13:30~15:00	『七夕で厄払い』	500円	一般	—	40名	筆記用具
第2回	10月5日(土) 13:30~15:00	『美味しい紅茶の入れ方』	500円	一般	—	40名	筆記用具 紅茶が飲めるカップ(何でも可)

### II 「健康寿命を延ばす食生活」 “最後まで口から食べる幸せ”を目指した講義、調理実習をします。

講師:石井 妙子(元済生会福岡総合病院栄養部科長・本学教授・管理栄養士)/アシスタント:眞谷 智美

	日程	内容	受講料	対象	親子参加	定員	持参するもの
第1回	6月22日(土) 13:00~15:00	『嘔むことが難しい方のための調理の工夫』	500円	60歳以上	—	30名	エプロン・三角巾・手拭きタオル
第2回	6月29日(土) 13:00~15:00	『飲み込みにくい方のための調理の工夫』	500円	60歳以上	—	30名	エプロン・三角巾・手拭きタオル

### III 「手作りを楽しむ」

	日程	内容・講師	受講料	対象	親子参加	定員	持参するもの
第1回	9月28日(土) 10:00~12:00	『秋のおこわ』 講師:山下 浩子(本学教授・管理栄養士) /アシスタント:高松 幸子	500円	小学生以上	○	15名	エプロン・三角巾・手拭きタオル 小学生のみ:上靴
第2回	11月30日(土) 10:00~12:00	『おせち料理』 講師:山村 涼子(本学教授・管理栄養士) /アシスタント:眞谷 智美	500円	小学生以上	○	15名	エプロン・三角巾・手拭きタオル 小学生のみ:上靴
第3回	1月25日(土) 10:00~12:00	『男子、厨房に入る』 講師:眞部 真紀子(本学准教授・管理栄養士) フードデザイン学科2年生 /アシスタント:高松 幸子	500円	高校生以上の男性	—	15名	エプロン・三角巾・手拭きタオル 上靴

\*小学生の受講は、保護者同伴でお願いいたします。保護者の方も実習される場合は、受講料が必要です。



## <お申し込み・お問い合わせ先>



〒839-8508 久留米市御井町2278-1  
(TEL 0942-43-4532 / FAX 0942-43-2531)



### ★幼児教育学科「信愛つどいの広場」子育て支援講座★ ※申し込み開始日をご確認ください。

申込方法:久留米信愛短期大学ホームページ「信愛つどいの広場」の子育て支援講座申込みフォームにご入力のうえ、お申し込みください。

(先着順 ※キャンセル待ちになる場合はメールまたは電話にてご連絡致します。)

<Mail> shinaitsudo@kurume-shinai.ac.jp (※お申し込み後、参加確定のメールを送りますので受信設定をお願いします。)

### ★フードデザイン学科 みんなの食育講座★

申込方法:電話またはFAX(①受講希望講座名 ②氏名 ③住所 ④電話番号を明記)にてお申し込みください。(先着順)

申込締切:いずれの講座も各講座1週間前(なお、都合により内容、日程を変更することがあります。)

駐車場:あり(無料)